

# Informazioni

Il convegno è gratuito e in fase di accreditamento ECM presso la Regione Lombardia e riservato a:

- Veterinari con le seguenti discipline:
  - Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche
  - Igiene prod., trasf. Commercial., conserv. e tras. Alimenti di origine animale e derivati
  - Sanità Animale
- Medici Chirurghi con le seguenti discipline:
  - Allergologia ed immunologia clinica
  - Gastroenterologia
  - Geriatria
  - Malattie metaboliche e diabetologia
  - Pediatria
  - Neurofisiopatologia
  - Igiene, epidemiologia e sanità pubblica
  - Igiene degli alimenti e della nutrizione
  - Medicina generale (Medici di famiglia)
  - Pediatria (pediatri di libera scelta)
  - Scienza dell'alimentazione e dietetica
  - Direzione medica di presidio ospedaliero
  - Epidemiologia
  - Medicina di comunità
- Biologi
- Chimici
- Educatori professionali
- Tecnici sanitari di laboratorio biomedico
- Tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
- Assistenti sanitari
- Infermieri
- Farmacisti
- Dietisti

Per ragioni organizzative le adesioni, fino al raggiungimento dei 150 posti disponibili, dovranno pervenire alla Segreteria del Convegno presso la Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche entro e non oltre il 18 aprile 2017 **solo ed esclusivamente on-line** tramite il sito [www.fondiz.it](http://www.fondiz.it) nella sezione attività - corsi - 2017.

**Eventuali domande pervenute alla segreteria tramite canali diversi (ad esempio fax o posta ordinaria) non verranno prese in considerazione.**

Si informa che è comunque indispensabile indicare un indirizzo di posta elettronica (campo obbligatorio per l'iscrizione) per la ricezione dell'attestato ECM.

In caso di domande eccedenti il numero di posti disponibili, il termine per l'iscrizione potrà essere anticipato rispetto alla data stabilita e in ogni caso la graduatoria sarà stabilita ad insindacabile giudizio del Responsabile Scientifico con criteri di obiettività e nel rispetto delle categorie interessate dall'evento.

Per informazioni su come raggiungere la sede del Convegno [www.fondiz.it](http://www.fondiz.it) nella sezione Dove siamo

## Segreteria

Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche

Via Istria 3/B - 25125 BRESCIA

Tel. 030/223244 - 030/2422151 - Fax 030/2420569

E-mail: [segreteriafondazione@fondiz.it](mailto:segreteriafondazione@fondiz.it)

Per informazioni:

dal lunedì al venerdì h. 9.00 - 12.30; 14.30 - 18.00



Fondazione Iniziative  
Zooprofilattiche e Zootecniche Brescia  
(Provider ECM Regione Lombardia RL0167)

## Convegno

# Il Gusto Dolce e le sue Implicazioni di Salute: Zucchero, Dolcificanti, ecc.

**Brescia**  
**28 aprile 2017**

Sede svolgimento del Convegno

Auditorium "Angelo Pecorelli"

Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche  
Via Istria 3/b - Brescia

## Presentazione

Il piacere associato al gusto dolce rappresenta uno dei meccanismi evolutivi più importanti che guidano la scelta degli alimenti ed è associato a risposte positive da parte della maggior parte delle persone. Il latte materno, d'altra parte, è dolce ed è quindi questo il primo gusto che incontriamo quando ci affacciamo alla vita.

Nella società moderna, il gusto dolce è diventato sinonimo di saccarosio (lo zucchero da cucina): l'ampia utilizzazione dello zucchero in casa e negli alimenti industriali ne ha reso elevato l'apporto alimentare per larghe fasce della popolazione. Come tale apporto sia legato al diffondersi del sovrappeso e dell'obesità rimane oggetto di discussione tra gli esperti e, in particolare, se sia lo zucchero "in sé", o piuttosto l'eccesso del suo consumo, a condizionare l'aumento ponderale.

Il convegno affronta questi temi in un'ottica di attenzione alle evidenze scientifiche pubblicate, con l'obiettivo di definire il rapporto tra gusto dolce ed alimentazione (esaminando anche il ruolo del dolce nella scelta e nell'uso dei "comfort foods"), nello sviluppo di alcune malattie tipiche della società del benessere e nel bambino.

Si valuteranno anche le evidenze relative ai dolcificanti sintetici a basso o nullo apporto calorico, il cui uso è considerato privo di rischi dalle agenzie internazionali che si occupano della sicurezza alimentare (come EFSA) ma che suscitano, sulla stampa e nel pubblico, valutazioni piuttosto articolate.

## Relatori

**Gian Luca Castelnuovo** - Università Cattolica del Sacro Cuore

**Andrea Ghiselli** - CREA Roma

**Franca Marangoni** - Nutrition Foundation of Italy Milano

**Andrea Poli** - Nutrition Foundation of Italy Milano

**Pier Carlo Salari** - Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale

**Carlo La Vecchia** - Università degli Studi di Milano

## Programma

- 08.30 **Registrazione dei partecipanti**
- 08.45 **Introduzione**  
**Ezio Lodetti**  
*Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche*
- 09.00 **Gian Luca Castelnuovo**  
*Gusto dolce: implicazioni evoluzionistiche e psicologiche; possibile ruolo nella dipendenza da cibo*
- 10.00 **Andrea Ghiselli**  
*Le indicazioni delle linee guida sui consumi di zucchero*
- 11.00 **Franca Marangoni**  
*Consumi di zucchero in Italia: i dati disponibili*
- 12.00 **Andrea Poli**  
*Zucchero/zuccheri e salute: un approccio "evidence-based"*
- 13.00 **PAUSA PRANZO**
- 14.00 **Pier Carlo Salari**  
*Zuccheri e salute nel bambino*
- 15.00 **Andrea Poli**  
*Dolcificanti sintetici: caratteristiche ed effetti nutrizionali*
- 16.00 **Carlo La Vecchia**  
*La safety dei dolcificanti a basso contenuto calorico*
- 17.00 *Interventi liberi - discussione - esame finale*