

# Informazioni

L'evento è gratuito e in fase di accreditamento ECM presso la Regione Lombardia e riservato a:

- Veterinari con le seguenti discipline:
  - Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche
  - Igiene prod., trasf. Commercial., conserv. e tras. Alimenti di origine animale e derivati
  - Sanità Animale
- Medici Chirurghi con le seguenti discipline:
  - Cardiologia; Gastroenterologia; Geriatria; Malattie metaboliche e diabetologia; Medicina interna; Pediatria; Pediatria (pediatri di libera scelta); Biochimica clinica; Patologia Clinica (laboratorio di analisi chimico-cliniche e microbiologia; Igiene degli alimenti e della nutrizione; Igiene, epidemiologia e sanità pubblica; Medicina del lavoro e sicurezza negli ambienti di lavoro; Medicina generale (medici di famiglia); Scienze dell'alimentazione e dietetica; Epidemiologia; Medicina di comunità.
- Biologi
- Chimici
- Farmacisti
- Infermieri
- Infermieri pediatrici
- Psicologi
- Dietisti
- Assistenti sanitari
- Educatori professionali
- Tecnici della riabilitazione psichiatrica
- Tecnici sanitari di laboratorio biomedico
- Tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro

Per ragioni organizzative le adesioni, fino al raggiungimento dei 150 posti disponibili, dovranno pervenire alla Segreteria dell'evento presso la Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche entro e non oltre il 19 febbraio 2018 **solo ed esclusivamente on-line tramite il sito [www.fondiz.it](http://www.fondiz.it) - area riservata**, previa registrazione allo stesso. **Eventuali domande pervenute alla segreteria tramite canali diversi (ad esempio fax o posta ordinaria) non verranno prese in considerazione.**

Si informa che è comunque indispensabile indicare un indirizzo di posta elettronica (campo obbligatorio per l'iscrizione) per la ricezione dell'attestato ECM.

In caso di domande eccedenti il numero di posti disponibili, il termine per l'iscrizione potrà essere anticipato rispetto alla data stabilita e in ogni caso la graduatoria sarà stabilita ad insindacabile giudizio del Responsabile Scientifico con criteri di obiettività e nel rispetto delle categorie interessate dall'evento.

L'esame finale verrà considerato superato e darà quindi luogo al conseguimento dei crediti ECM previsti, nel caso di risposta esatta ad almeno l'90% dei quesiti.

Per informazioni su come raggiungere la sede dell'evento [www.fondiz.it](http://www.fondiz.it) nella sezione Come raggiungerci.

## Segreteria

Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche

Via Istria 3/B - 25125 BRESCIA

Tel. 030/223244 - 030/2422151 - Fax 030/2420569

E-mail: [segreteriafondazione@fondiz.it](mailto:segreteriafondazione@fondiz.it)

**Per informazioni:**

dal lunedì al venerdì h. 9.00 - 12.30; 14.30 - 18.00



Fondazione Iniziative  
Zooprofilattiche e Zootecniche Brescia  
(Provider ECM Regione Lombardia 3943)

## Alimentazione e controllo del peso tra evidenze scientifiche, "Fad Diets" e pratica clinica

Brescia  
2 marzo 2018

Sede svolgimento dell'evento

Auditorium "Angelo Pecorelli"

Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche

Via Istria 3/b - Brescia

## Presentazione

In una società sempre più attenta all'estetica ed al benessere si assiste da qualche anno a questa parte al proliferare di diete con le caratteristiche più varie, spesso prive di reale fondamento scientifico e gestite con superficialità. Questo contesto non è privo di implicazioni in termini di salute pubblica. Innanzitutto, si tratta in molti casi di regimi alimentari poco equilibrati, specie se prevedono l'eliminazione di alcune categorie di alimenti o sono addirittura basati su pochi cibi selezionati, con conseguenze negative dirette sulla qualità della dieta. In secondo luogo, il successo delle diete di moda (le cosiddette "fad diets") coincide con la diffusione di una cattiva informazione nutrizionale che prescinde dal bagaglio di solide conoscenze acquisito negli ultimi decenni a supporto degli effetti salutistici di alcuni modelli alimentari. Il tutto porta tra l'altro a banalizzare un problema molto complesso: i benefici a lungo termine del trattamento di sovrappeso e obesità (ma anche del mantenimento del peso adeguato) richiedono infatti un approccio multidisciplinare basato sulle evidenze scientifiche che, soprattutto nei casi più gravi, non può prescindere dalle competenze e dalla professionalità degli operatori coinvolti.

L'evento si propone di affrontare il tema della relazione tra alimentazione e controllo del peso da diversi punti di vista, nella prima parte inquadrando innanzitutto il problema del peso in eccesso sul piano evolutivo, esaminando la letteratura scientifica disponibile sulle diete più conosciute, focalizzando l'attenzione sulla dieta mediterranea e sulla ricerca che continua a metterne in luce i benefici e analizzando criticamente la moda dilagante delle diete "senza" alimenti e/o ingredienti. Oggetto della seconda parte dell'evento sarà l'approccio più pratico al controllo del peso, sia in età pediatrica e sia in età adulta, senza trascurare l'importanza della componente psicologica ed i criteri della relativa riabilitazione.

## Relatori

**Gianluca Castelnuovo** - Università Cattolica Milano  
**Licia Iacoviello** - Neuromed Pozzilli - Università degli Studi dell'Insubria Varese  
**Andrea Poli** - Nutrition Foundation Of Italy Milano  
**Franca Marangoni** - Nutrition Foundation of Italy Milano  
**Nicoletta Pellegrini** - Università degli Studi di Parma  
**Silvia Scaglioni** - Fondazione De Marchi Università di Milano  
**Michele Sculati** - Libero professionista Bergamo

## Programma

- 08.15 **Registrazione dei partecipanti**
- 08.30 **Introduzione**  
**Ezio Lodetti**  
*Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche*
- 08.45 **Rock band "Le generazioni"**  
*15 minuti di ritmo*
- 09.00 **Andrea Poli**  
*Perché diventiamo obesi? approccio evolutivistico e storico al problema*
- 10.00 **Franca Marangoni**  
*Modelli alimentari a confronto: i dati della letteratura*
- 11.00 **Licia Iacoviello**  
*La dieta mediterranea*
- 12.00 **Nicoletta Pellegrini**  
*Diete "senza": quali reali benefici?*
- 13.00 **PAUSA PRANZO**
- 14.00 **Silvia Scaglioni**  
*Prevenzione e controllo di sovrappeso e obesità in età pediatrica*
- 15.00 **Gianluca Castelnuovo**  
*Ruolo della riabilitazione psicologica nell'obesità*
- 16.00 **Michele Sculati**  
*Dietoterapia per il calo ponderale*
- 17.00 *Interventi liberi - discussione - esame finale*