

Informazioni

Il convegno è gratuito e in fase di accreditamento ECM presso la Regione Lombardia e riservato a:

- Veterinari con le seguenti discipline:
 - Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche
 - Igiene prod., trasf. Commercial., conserv. e tras. Alimenti di origine animale e derivati
 - Sanità Animale
- Medici Chirurghi con le seguenti discipline:
 - Allergologia e immunologia clinica
 - Gastroenterologia
 - Geriatria
 - Malattie metaboliche e diabetologia
 - Pediatria
 - Igiene, epidemiologia e sanità pubblica
 - Igiene degli alimenti e della nutrizione
 - Medicina Generale (Medici di famiglia)
 - Pediatria (pediatri di libera scelta)
 - Scienze dell'alimentazione
 - Direzione medica di presidio ospedaliero
 - Psichiatria
 - Psicoterapia
 - Epidemiologia
- Medicina di comunità
- Tecnici sanitari di laboratorio biomedico
- Tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro
- Biologi
- Chimici
- Farmacisti
- Dietisti
- Assistenti sanitari
- Educatori professionali
- Psicologi
- Infermieri
- Infermieri pediatrici

Per ragioni organizzative le adesioni, fino al raggiungimento dei 150 posti disponibili, dovranno pervenire alla Segreteria del Convegno presso la Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche entro e non oltre il 23 febbraio 2017 **solo ed esclusivamente on-line** tramite il sito www.fondiz.it **nella sezione attività - corsi - 2017.**

Eventuali domande pervenute alla segreteria tramite canali diversi (ad esempio fax o posta ordinaria) non verranno prese in considerazione.

Si informa che è comunque indispensabile indicare un indirizzo di posta elettronica (campo obbligatorio per l'iscrizione) per la ricezione dell'attestato ECM.

In caso di domande eccedenti il numero di posti disponibili, il termine per l'iscrizione potrà essere anticipato rispetto alla data stabilita e in ogni caso la graduatoria sarà stabilita ad insindacabile giudizio del Responsabile Scientifico con criteri di obiettività e nel rispetto delle categorie interessate dall'evento.

Per informazioni su come raggiungere la sede del Convegno www.fondiz.it nella sezione Dove siamo

Segreteria

Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche

Via Istria 3/B - 25125 BRESCIA

Tel. 030/223244 - 030/2422151 - Fax 030/2420569

E-mail: segreteriafondazione@fondiz.it

Per informazioni:

dal lunedì al venerdì h. 9.00 - 12.30; 14.30 - 18.00



Fondazione Iniziative
Zooprofilattiche e Zootecniche Brescia
(Provider ECM Regione Lombardia RL0167)

Convegno

Le Dimensioni dell'alimentazione: aspetti nutrizionali, economici e sociali

Brescia

3 marzo 2017

Sede svolgimento del Convegno

Auditorium "Angelo Pecorelli"

Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche

Via Istria 3/b - Brescia

Presentazione

L'alimentazione umana è uno dei temi più controversi nel campo della salute. Essa è stata oggetto di una intensa attività di ricerca fin dagli albori della medicina, e si ritiene che essa giochi un ruolo di primo piano nell'aumentare o ridurre condizioni di rischio come il sovrappeso e l'obesità, e patologie croniche come il diabete mellito, le malattie cardiovascolari, i tumori e molte altre. Vi sono tuttavia molti aspetti dell'alimentazione ancora controversi, come le allergie e le intolleranze alimentari, la reale utilità degli integratori alimentari, il ruolo del microbiota intestinale, l'efficacia ed i rischi delle diete più disparate proposte per dimagrire, il possibile ruolo della restrizione calorica, quale "riscoperta" del digiuno rituale e terapeutico, e molti altri. Oggi i benefici o i danni dell'alimentazione sono oggetti di messaggi quotidiani, spesso controversi e sensazionalistici, e il nostro comportamento è sempre più orientato verso la ricerca dell'optimum in campo alimentare, una ricerca che diventa a volte eccessiva e ossessiva, fino alla cosiddetta "ortoressia". D'altro canto non vanno dimenticati i molteplici aspetti economici, sociali e culturali delle abitudini alimentari, che influenzano, spesso più dei risultati della ricerca scientifica, la scelta dei consumatori. Lo scopo del Convegno è di proporre una visione il più possibile completa, oggettiva ed equilibrata sui diversi aspetti relativi all'alimentazione, a partire da alcuni punti fermi sui fabbisogni del nostro organismo e sulle possibili carenze nutrizionali da diete incongrue, all'uso e abuso degli integratori alimentari, agli effetti del digiuno e della restrizione calorica, al confronto tra le diverse diete oggi più in auge per dimagrire, alle intolleranze ed allergie alimentari, vere o presunte tali, ed ai test per riconoscerle, alla nutrigenomica e nutrizione personalizzata, all'ortoressia, quale confine tra sane abitudini e disturbo del comportamento alimentare, al costo del mangiar sano e quindi al peso delle disuguaglianze sociali nelle scelte più o meno salutari, fino agli alimenti da scoprire e da riscoprire, al di là della nostra tanto celebrata, ma oggi da noi poco praticata, dieta mediterranea.

Relatori

Andrea Poli - Nutrition Foundation of Italy - Milano

Laura Rossi - Centro di ricerca per gli alimenti e la nutrizione (CRA-NUT)

Barbara Zanini - Dipartimento Scienze Cliniche e Sperimentali - Università degli Studi di Brescia

Michele Sculati - Dipartimento di Scienze Applicate - Sezione di Nutrizione Umana - Università degli Studi di Pavia

Mario Lombardi - Responsabile Centro per i disturbi alimentari - Dipartimento Salute Mentale - ASST Brescia

Anna Villarini - IRCCS Milano

Programma

- 08.30 **Registrazione dei partecipanti**
- 08.45 **Introduzione**
Ezio Lodetti
Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche
- Francesco Donato**
Moderatore
- 09.00 **Andrea Poli**
Alimentazione e carenze nutrizionali e funzionali: saper scegliere gli integratori alimentari
- 10.00 **Laura Rossi**
Diete a confronto: cosa serve davvero per perdere peso?
- 11.00 **Barbara Zanini**
Intolleranze ed allergie alimentari: dai test diagnostici di dubbio valore agli algoritmi validati
- 12.00 **Michele Sculati**
Nutrigenomica e nutrizione personalizzata: dalla teoria alla pratica
- 13.00 **PAUSA PRANZO**
- 14.00 **Mario Lombardi**
Anoressia, Bulimia, Ortoressia: dalle normali abitudini ai DCA
- 15.00 **Anna Villarini**
Alimenti da scoprire e da riscoprire per stare bene: mangiare mediterraneo e oltre
- 16.00 *Interventi liberi - discussione - esame finale*