



GREEN THERAPY: IL VERDE COME TERAPIA

dal 31 marzo al 19 ottobre 2025

Evento FAD con strumenti informatici/cartacei - ID evento: 202844.1

Indirizzo telematico della piattaforma utilizzata: www.fondiz.it

DESCRIZIONE EVENTO

Può uno spazio verde, un giardino, un orto contribuire attivamente sul benessere psicofisico di una persona?

La pandemia Covid-19, ha fatto riscoprire in molti di noi i benefici del contatto diretto con la natura, attraverso la cura dei giardini e delle piante riportandoci alla scoperta degli stimoli sensoriali che solo la natura può offrire. L'Evento proposto si ripropone di trattare sia gli aspetti agronomici, come la conoscenza delle modalità progettuali di un'area pubblica/privata finalizzata allo scopo terapeutico, sia gli aspetti sanitari ad essa collegati. Le proposte si contestualizzano in un ambito sanitario (ospedale, RSA, Hospice, centri di salute mentale ecc), tramite un ruolo attivo e terapeuticamente concreto nell'offrire benessere e sollievo agli avventori di quell'ambiente: in primo luogo ai pazienti e degenti, ma anche ai visitatori e personale sanitario. Le problematiche che ne traggono beneficio sono: ansia, stress, memoria, concentrazione, processi di recupero e guarigione, stimolazione sensoriale, socialità, attenuazione del dolore, esercizio fisico, mobilità, autostima. Comprendere a fondo come un healing garden sia in grado di migliorare la qualità della vita diventa una sfida importante a livello culturale. Tutto ciò attraverso un approccio multidisciplinare che comprende conoscenze di psicologia ambientale, neuroscienze, biologia, agronomia.

Responsabile Scientifico dell'evento:

Colombo Mario - Responsabile Scientifico Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche

Relatori e Programma

Claudia Zani - Ricercatrice Università degli Studi di Brescia

Biodiversità in ambiente urbano e salute dell'uomo

Veronica Baroni - Psicologa ambientale e architetto - Associate Director TP Bennet

Il giardino terapeutico: benefici fisici e psicologici per l'utente e implicazioni per la progettazione

Francesca Neonato - Dottore Agronomo e Paesaggista AIAPP - PN Studio - Progetto natura

Progettare il benessere con le piante. Healing Gardens e giardini terapeutici

Paolo Versace - Direttore Generale Casa di Riposo Caprotti-Zeveritt

L'impatto reale di Healing Gardens, giardino ed orto terapeutico in una Comunità per anziani

Area di riferimento: 1 Obiettivi formativi tecnico-professionali

Obiettivo formativo di riferimento: 26. Sicurezza e igiene ambientali (aria, acqua e suolo) e/o patologie correlate;

Tematica Speciale Regionale 3. Approccio one health: promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute, prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico degenerative e delle dipendenze.

Obiettivo specifico:

L'evento si propone di aggiornare su criteri progettuali di ambienti favorevoli la sanità fisica delle persone

INFORMAZIONI

L'evento è gratuito, accreditato ECM presso la Regione Lombardia e privo di sponsorizzazioni.

Secondo le indicazioni nel Decreto Direzione Generale Welfare n° 19280 del 29 dicembre 2022, all'evento sono stati preassegnati n° 9,1 crediti per le figure professionali sotto riportate fino ad un massimo di 400 posti disponibili:

Altre figure

Medico	Allergologia ed immunologia clinica	Continuità assistenziale
	Epidemiologia	Igiene, epidemiologia e sanità pubblica
	Malattie infettive	Medicina di Comunità'
	Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro	Medicina dello sport

	Medicina generale (medici di famiglia)		Medicina fisica e riabilitazione
	Pediatria		Pediatria (pediatri di libera scelta)
	Psichiatria		Psicoterapia
Veterinario	Igiene degli allevamenti e delle produzioni zootecniche		
	Igiene prod.trasf.commercial.conserv. tras.Alimenti orig. animale e der.		
	Sanità animale		
Biologo	Farmacista	Assistente sanitario	Psicologo
Fisioterapista	Tecnico della riabilitazione psichiatrica		Terapista occupazionale
	Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro		
	Tecnico sanitario laboratorio biomedico		

“L’incontro partecipa al piano per la formazione professionale continua dei dottori agronomi e dei dottori forestali con l’attribuzione di 0,875 CFP, ai sensi del Regolamento per la formazione professionale continua dei dottori agronomi e dei dottori forestali approvato con delibera del Consiglio n. 162 del 27 aprile 2022”.

Le iscrizioni possono essere effettuate solo attraverso il sito internet www.fondiz.it previa registrazione allo stesso (area riservata) e saranno possibili fino al giorno di scadenza dell'evento stesso. Sarà possibile cominciare il percorso formativo a partire dal 31 marzo 2025. L'iscrizione sarà possibile fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti. Coloro i quali si iscriveranno non rientrando in una delle categorie accreditate potranno comunque partecipare ed avranno diritto al termine del percorso ad una dichiarazione di partecipazione (senza crediti ECM).

Eventuali domande pervenute alla segreteria tramite canali diversi (ad esempio fax o posta ordinaria) non verranno prese in considerazione.

MATERIALE DIDATTICO UTILIZZATO:

- Lezioni con registrazioni video/audio
- Slide con immagini-tabelle e grafici
- Lezioni testuali con eventuale bibliografia
- Slide riassuntive con testo esplicativo.

DURATA FAD	Totale ore	7
	N° crediti attribuiti	9,1

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno soddisfatto i seguenti requisiti dettati dalla normativa ECM di Regione Lombardia:

- partecipazione al 100% delle ore totali previste dal programma;
- superamento del questionario di apprendimento con risposta esatta ad almeno l'80% dei quesiti (23 su 28);
- compilazione del questionario sulla qualità percepita

I crediti ECM potranno essere attribuiti solo a coloro che esercitano la loro attività lavorativa anche nel territorio della Regione Lombardia - Accordo Stato Regioni

Esame Finale

La prova di verifica dell'evento viene svolta attraverso un questionario a scelta multipla con variazione casuale, ma sistematica, delle domande e delle risposte ad ogni tentativo (doppia randomizzazione) con un massimo di cinque tentativi di superamento della prova, previa la ripetizione della fruizione dei contenuti per ogni singolo tentativo. Il superamento della prova coincide con il raggiungimento di almeno l'80% delle risposte esatte (23 su 28). Durante lo svolgimento dell'evento FAD saranno comunicate unicamente le domande a cui è stata fornita una risposta errata. Solo dopo il termine fissato per la conclusione dell'evento sarà possibile fornire ai discenti le risposte esatte dietro richiesta diretta.

Customer Satisfaction

Verrà sottoposto ai discenti, fuori dalle ore destinate alla formazione e in forma anonima, un questionario sulla qualità dell'evento.

SEGRETERIA

Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche

Via Istria 3/B - 25125 BRESCIA Tel. 030/223244

Per informazioni: lunedì, martedì, mercoledì, giovedì e venerdì

E-mail: segreteriafondazione@fondiz.it

h. 8,30 - 12.30; 14.30 - 17.30